

## ***Piante medicinali e di uso tradizionale nell'Alto Canavese***

**a cura di Lara Barinotto- Erborista**

**29 marzo 2015 - ore 16.00**

**Centro Congressi Piero Martinetti**

**Via Educ - Castellamonte (TO)**

Laureata in Tecniche Erboristiche, titolare a Pont Canavese di Masala Erboristeria Officinale, Lara Barinotto ha svolto, in occasione della propria tesi di laurea, una ricerca etnobotanica presso le Valli Orco e Soana.

Tema dell'incontro sarà, dunque, la declinazione del contenuto di questa tesi, realizzata in collaborazione con il Parco Nazionale del Gran Paradiso, l'argomento della quale è lo studio sul rapporto tra la popolazione locale e le specie vegetali di questo territorio ed un'indagine sul loro uso tradizionale.

Partita dalla focalizzazione delle caratteristiche del Parco, la sua storia, la conformazione del territorio, il clima, la fauna e la flora dei diversi areali che esso comprende, la ricerca prosegue approfondendo il profilo geografico, etnografico ed antropologico di questi luoghi. L'analisi è stata estesa alla linguistica, al folklore, alla storia locale ed a tutte le informazioni necessarie alla creazione di un contesto completo, utile alla conoscenza approfondita dell'impiego tradizionale di specie vegetali, in particolare con fini medicinali ed alimentari.

Un'approfondita ricerca bibliografica, ha portato all'individuazione di tutte le specie erboristiche locali ad uso alimentare, liquoristico, medicinale, cosmetico, veterinario, tintorio, magico, religioso, ornamentale o altro utilizzo legato alle tradizioni locali.

Durante l'incontro, nel corso del quale verranno citate alcune interviste sul tema della conoscenza e dell'uso delle piante medicinali rilasciate dagli abitanti della zona di cui fosse noto l'interesse e la conoscenza delle erbe, si partirà dalla descrizione dello studio e di come è stato svolto, si mostreranno i dati statistici ottenuti e le osservazioni derivate da questi. Verranno descritte le piante di uso tradizionale nell'Alto Canavese, in che modo venivano utilizzate, a quali fini; quali sono quelle il cui uso è andato perduto e quali, invece, ancora impiegate ai giorni nostri e con quali finalità. Si evidenzierà quanto è ancora viva questa tradizione popolare, quanto si conosce la flora del luogo e come essa si è modificata in relazione a questi antichi usi ed al loro abbandono.



Verranno, inoltre, trattate le specie di maggiore interesse, citandone usi, preparati, impieghi, ricette, e si mostrerà l'erbario costituito dai campioni raccolti durante l'indagine.

Lo scopo di questo lavoro ed anche di questo incontro è l'analisi su quanto le tradizioni legate alle specie vegetali siano state vive nell'Alto Canavese, e l'indagine sugli usi, le ricette e le preparazioni ne sono la testimonianza. Ma, nel contempo, comprendere se, oggi, queste conoscenze possono essere declinate con un linguaggio attuale.